TRISKEL
AMÉRICA

LIDERAZGO Y BIENESTAR ORGANIZACIONAL

TRISKEL
AMÉRICA

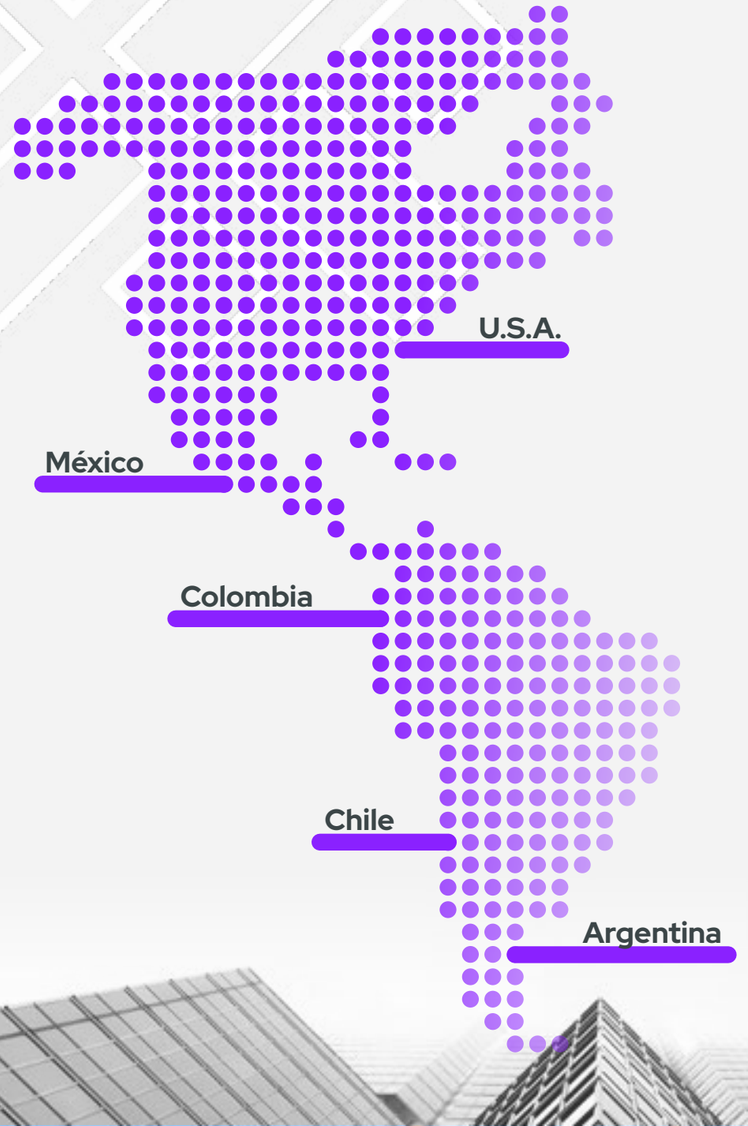
*Programa Coaching*

# COACHING PERSONAL



TRISKEL
AMÉRICA

**Impulsamos la rentabilidad** de tu organización a través del **desarrollo humano integral** y la **cultura de aprendizaje aplicado**.



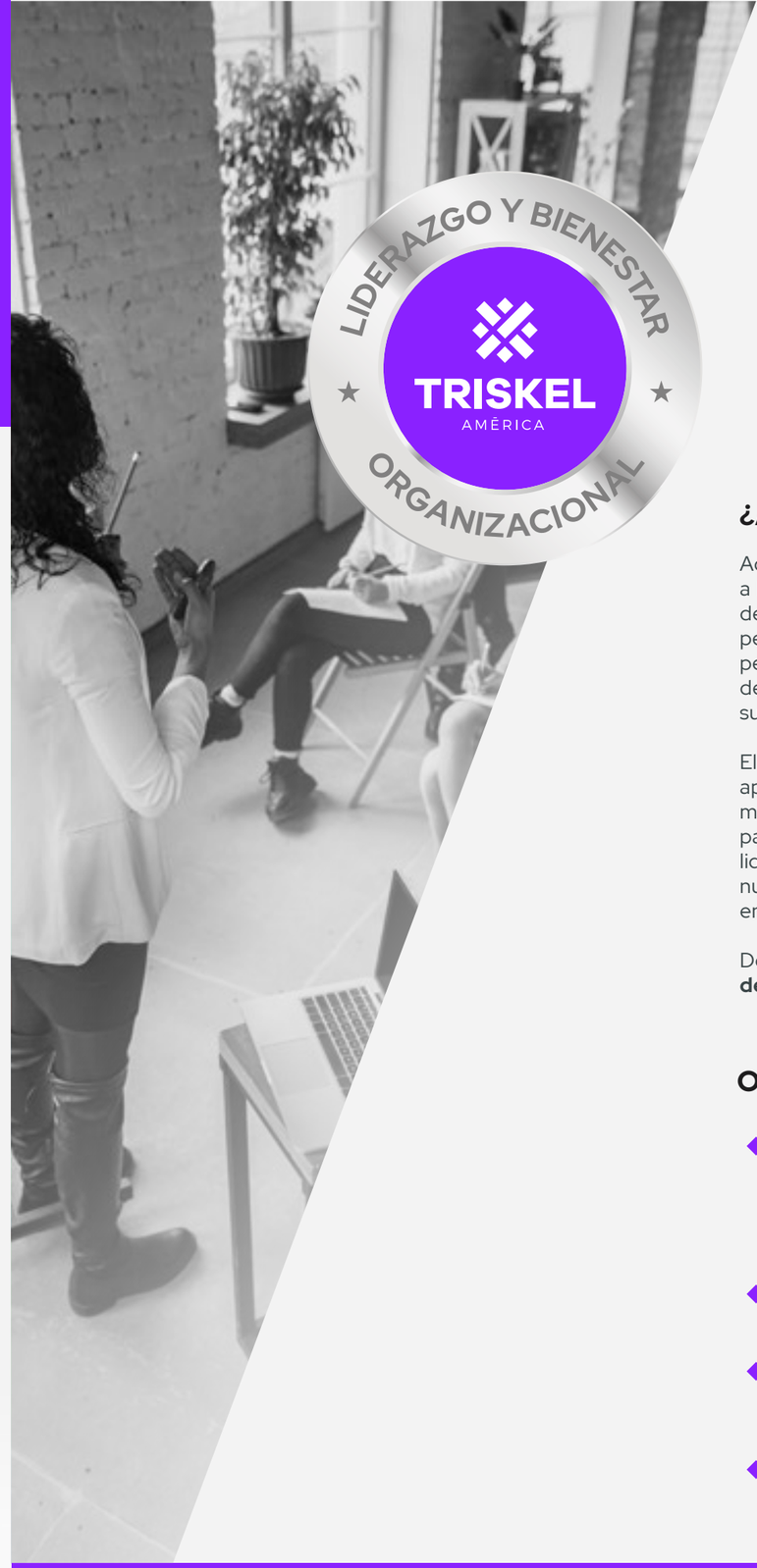

## ¿Quién es Triskel América?

*Impulsamos el liderazgo organizacional*

Somos una ***empresa consultora en procesos y metodologías industriales*** con más de 20 años de experiencia en conjunto con nuestros colaboradores.

Hemos impulsado PyMES, empresas nacionales y transnacionales. Contamos con colaboradores con base en Estado Unidos, México y Colombia, que pueden atenderte en todo el continente americano. Con nosotros encontrarás el balance entre los análisis financieros, la estadística y la conexión humana de tu organización.

Elevarás tu rentabilidad al utilizar nuestras metodologías donde, además incorporamos todos los aspectos de tu empresa. Hemos certificado al personal de empresas reconocidas al interior y exterior del país como *Procter & Gamble*, *Colgate and Palmolive*, *Siemens* e Industrias *Peñoles*.




Programa Lidera - Triskel América

Programa Coaching.

# COACHING PERSONAL

## ¿A quién está dirigido?

Adecuado para las personas que buscan acceder a lo mejor de sí mismos, mediante la observación de sus patrones de comportamiento y de pensamiento, con el objetivo de lograr el desarrollo personal, habilidades, capacidades y su expansión de la conciencia en diferentes áreas, maximizando su propio rendimiento.

El proceso es abierto a diversos ámbitos de la vida; apoya a la persona a salir de su zona de confort, maximizando sus potencialidades que le sirvan para el momento en el cual se encuentra, sea liderar el proyecto, sea tomar una responsabilidad nueva, creando cambios que marcan la diferencia en su día a día.

De **6 a 10 sesiones** de coaching **más una sesión de seguimiento.**

## Objetivos

- Identificar la situación o estado actual, aprender de ella y lograr enfoque en nuevas perspectivas, acciones conscientes, nuevas formas de enfrentarla que te permitan ver resultados reales y sostenibles en el tiempo.
- Reconocer creencias limitantes, aumentar el autoconocimiento, potencializar habilidades.
- Capacidad de establecer prioridades para alcanzar las metas, toma de decisiones, cambio de hábitos
- Mejora en la gestión y calidad de tus relaciones sociales: personales y laborales.

## *Razones para elegir el Programa de Coaching Ejecutivo*

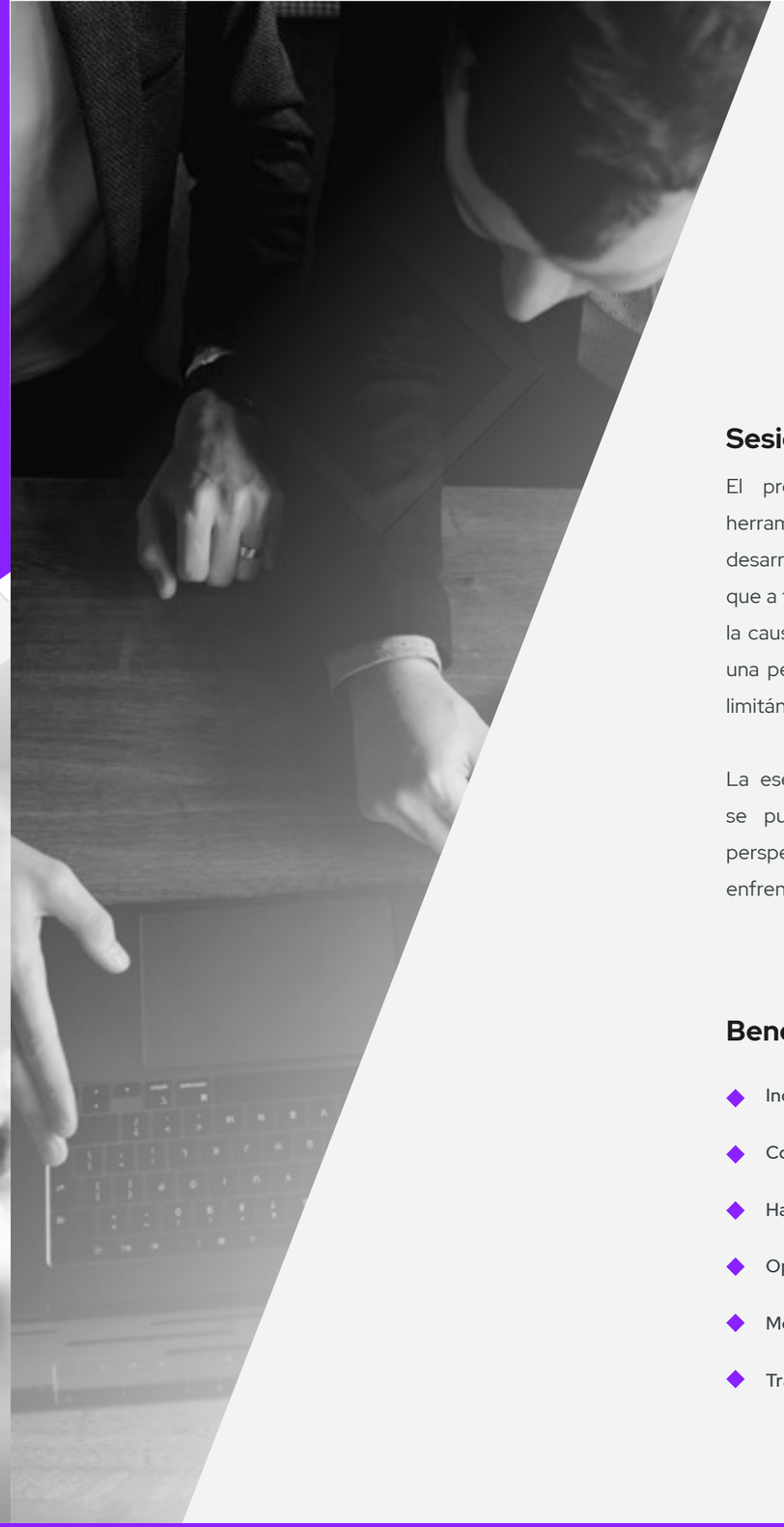
Acelera el avance hacia los objetivos, al proporcionar mayor enfoque y conciencia de las posibilidades de elección, es una herramienta clave en el desarrollo personal y profesional.

Más allá de desarrollar técnicas, los beneficios del coaching es de otro tipo, en el fondo el mirar distinto, el pararse distinto; tener la perspectiva global, ver el cómo yo manejo mis emociones en ese proceso; hacerse cargo de quien reacciona y cómo es la relación con lo que pasa; el conocer que no es la relación al evento, sino las cosas que a mí me pasan y cómo yo reacciono, mis creencias son limitantes o expansivas, hacer un clic en lo profundo del ser abre posibilidades.

## *Equipo de Coaches profesionales*

Nuestro equipo de Coaches son distinguidos profesionales con una alta trayectoria internacional en el desarrollo del talento humano, con diversas áreas de conocimientos con la finalidad de que compartan con los Coachees nueva visión y desafíen los pensamientos, paradigmas y formas de comportamiento inconsciente en su estilo de liderazgo.





Programa Lidera - Triskel América

## Sesiones de Coaching Personal

El proceso de Coaching personal es una herramienta a través de la cual el coachee podrá desarrollar su máximo potencial, un espacio en el que a través de preguntas, se pretende identificar la causa raíz de aspectos de la vida que tienen a una persona preocupada, molesta e inconforme; limitándose e impidiéndole desarrollar su potencial.

La esencia es propiciar actos reflexivos donde se pueda mirar la situación desde diversas perspectivas, logrando así nuevas posibilidades de enfrentar el desafío.

## Beneficios

- Incorpora el mejor talento a la organización
- Conoce a tu equipo de trabajo
- Haz que tu equipo desarrolle nuevas habilidades
- Optimiza e innova la gestión de personas
- Mejora tu cultura organizacional
- Transforma tu carrera profesional



TRISKEL AMÉRICA

TRISKEL
AMÉRICA

www.**triskelamerica**.com
contact@**triskelamerica**.com

**SÍGUENOS EN**

Escanéa
este QR y
conócenos